

À PARTIR
DE 55 ANS



Planter, récolter, cuisiner et déguster, ça vous parle ?
Alors, faites vous plaisir en participant à l'après-midi :

*Du Jardin
à l'assiette*

**Inscription
obligatoire**

Atelier autour du jardin au naturel

Nadine BRIDAY - Animatrice Jardin CPIE

Mardi 14 octobre à 14h

Médiathèque (1 Allée des Chênes) - Messeix

Atelier Bien Manger ou Manger Bien (cuisine)

Estelle LECAT - Diététicienne Nutritionniste

Jeudis 13, 20 et 27 novembre à 10h

Salle socioculturelle (Route du Sancy) - Messeix



Inscription et renseignements : CLIC Senior Montagne - 06 03 75 09 15

